

# 1:1 Músculo para México: enseñar salud a quien no puede pagarla



JJ | 1:1

— SÉ FUNDADOR

## entrenas tú. y entrena alguien que no puede.

Entrenamiento y nutrición serios para cuerpos de 40, 50 y 60. Por cada plan que financias, **se dona uno** a quien no puede pagarlo.

Aportas **\$1,000** y te vuelves fundador. ¿Solo quieres impulsar? Desde **\$100**.

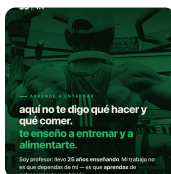
META

\$60,000 MXN

60 fundadores = 120 personas entrenando

• EL PROFESOR

45 años · 25 enseñando · Maestría en Educación · Henselmans Certified PT · Precision Nutrition Coach



JJ 1:1 es un proyecto de entrenamiento y nutrición deportiva, cuyo corazón y filosofía es que cada plan pagado del programa nos permita regalar uno a alguien que no pueda costearlo. Aunque el programa está diseñado para todas las edades, mi especialidad son las personas mayores de 40 años, una población abandonada por los programas de entrenamiento. Y México vive una de las crisis de obesidad más graves del mundo. Según la ENSANUT (la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición), 7 de cada 10 adultos viven con sobrepeso u obesidad. Y los más afectados son justamente los mayores de 40: la edad en la que el cuerpo cambia y no sabemos cómo entrenar...



Más info y apoya!

---

NUESTROS MEDIOS DE PAGO

